



Votre rendez-vous mensuel :

chaque mois, des nouvelles de la production des légumes bio de Bretagne

Ce calendrier est donné à titre indicatif.
Il peut être modifié si les conditions climatiques
avancent ou retardent les récoltes.



Disponible
actuellement

Octobre

- ▶ Artichaut camus
- ▶ Artichaut petit violet
- ▶ Brocoli
- ▶ Courgette
- ▶ Tomate
- ▶ Concombre
- ▶ Echalote
- ▶ Chou-fleur
- ▶ Chou chinois

Liste indicative, suivant
les conditions climati-
ques

Contact commercial :
contact@legumes-bio.info

Edito

Trois bonnes nouvelles : la demande en légumes bio !!

Trois bonnes nouvelles, car chez Prince de Bretagne, pour répondre à l'augmentation de la demande :

- de nouveaux producteurs sont en conversion
- les tonnages augmentent,
- la gamme s'élargit.

Pour preuve, les légumes qui vous attendent en ce début d'automne : artichaut camus, artichaut petit violet, brocoli, courgette, tomate, concombre, échalote, chou-fleur, chou chinois.

Le reportage du mois

- ▶ **Les agriculteurs BIO Prince de Bretagne gèrent leur sélection variétale**
Avez-vous déjà vu un chou-fleur... en fleur ?
En voici un.



Il a été photographié à l'Organisation bretonne de sélection, l'OBS, qui sélectionne, crée des variétés et produit des semences de légumes. En fait, l'OBS, c'est une ferme, juste un peu particulière avec des tunnels, des petites parcelles... Les choux-fleurs fleurissent, se reproduisent entre eux, montent en graines... Les sélectionneurs espèrent obtenir ainsi des variétés qui cumuleront les caractères intéressants des deux parents : la résistance à une maladie venue du parent femelle et la qualité gustative du parent mâle, par exemple.



Alain Lescop, chargé de l'agriculture biologique à l'OBS, Véronique Trémellat, directrice, et David Esnault, chargé de l'animation technique,



Pour aider le hasard, les sélectionneurs sont rigoureux et savent orienter les croisements. Ils sont aidés par des petites pattes : celles des abeilles qui assurent la pollinisation...

■ Des variétés de terroir

"L'OBS a été créée par les producteurs de légumes bretons, via leurs groupements, avec l'objectif de créer des variétés répondant à leurs enjeux, à leurs marchés, aux attentes des consommateurs mais répondant aussi à leur terroir", explique Véronique Trémellat, directrice de l'OBS. Et ça fait 40 ans que ça dure... Les producteurs bretons sont fiers de l'outil qu'ils ont mis en place : ils cultivent des variétés uniques au monde, qui sont uniquement accessibles aux agriculteurs adhérents des coopératives fondatrices de l'OBS.

Quand des producteurs ont décidé, dans les années 90, de se convertir et de créer la section bio Prince de Bretagne, ils se sont très vite intéressés aux variétés OBS. Dès le début de cette aventure, les groupements des producteurs Prince de Bretagne ont décidé de soutenir leurs collègues bio en déployant des moyens pour la production de graines répondant aux critères de l'agriculture biologique.

■ Un choix assumé

Où en est la réglementation en matière de semences bio ? « La réglementation demande aux producteurs d'utiliser en priorité des semences issues de cultures biologiques. Si la variété recherchée n'est pas disponible, le producteur peut, par dérogation, utiliser des semences conventionnelles mais non traitées », explique Alain Lescop, chargé de la production biologique à l'OBS. Bien souvent, les maisons grainières privées ne proposent pas de semences bio car ce marché ne représente pas, à leurs yeux, une rentabilité suffisante. Les agriculteurs bio Prince de Bretagne ont choisi d'aller jusqu'au bout de leur démarche et d'utiliser des semences bio qu'ils demandent à l'OBS de produire.

■ Un site uniquement dédié à la bio

Mais au fait, quelles sont les différences entre des semences bio et conventionnelles ?

L'absence de traitement de la graine bien sûr, mais pas seulement...

Le site dédié à l'agriculture biologique – 9 tunnels – est converti depuis 1998. Tous les achats sont certifiés AB. Les plaques alvéolées, qui sont utilisées pour le repiquage, ne servent qu'à la production des semences bio. Bien sûr, il n'y a ni traitement ni apport d'engrais chimique... Les techniques de prévention des maladies ou de lutte contre les ravageurs sont les mêmes que chez les producteurs. Par exemple, l'OBS cultive des céréales pour encourager le développement de certains pucerons. Attirés par ceux-ci, les insectes auxiliaires vont s'en régaler et, à leur tour, se développer puis migrer vers les parcelles de production de semences et ainsi les protéger...

Une fois par an, l'OBS est audité par un organisme indépendant sur le respect du cahier des charges. Les producteurs de la section bio Prince de Bretagne produisent ainsi des choux-fleurs, des échalotes et des oignons bio en garantissant aux acheteurs une traçabilité bio jusqu'à la semence.



Actus

■ Le chou chinois, dernier né de la gamme

La section Bio Prince de Bretagne élargit encore sa gamme en lançant un chou chinois, que l'on appelle aussi le tsai. Si vous ne connaissez pas ce produit, c'est le moment d'essayer. Un producteur des Côtes d'Armor vient de lancer cette production.



L'idée du mois

■ Testez le ...

Le chou chinois, nouveau légume de la gamme est plus riche en eau que les autres choux, il est croquant et rafraîchissant. Vous pouvez l'essayer cru, coupé en fines lanières, en salade que vous pourrez assaisonner à l'huile de sésame. Il est excellent et apprécié de tous cuit au wok ou à la poêle. Ne prolongez pas la cuisson au-delà de quelques minutes, pour lui conserver sa texture croquante.

